**Paper Efeze 5: 21 – 33**

In hoofdstuk 5 komen concrete aanwijzingen voor het dagelijkse leven aan de orde. Vanaf vers 22 gaat het over de verhouding man en vrouw. Het gedeelte dat in de paper wordt besproken wordt omcirkeld door vers 21/22 en vers 33. In beide verzen staat het woord *onderdanig* en *vrees van Christus.*

In dit gedeelte werkt Paulus met een voorbeeld, namelijk het lichaam. Maar het voorbeeld verspringt: tot vers 25 gaat het over de man die het hoofd van de vrouw is en vanaf vers 25 gaat het over de eenheid van twee lichamen.

**Vers 21**. Dit vers is een overgangsvers tussen Efeze 5: 1 – 20, waar allerlei vermaningen klinken, naar het gedeelte dat gaat over de verhouding man en vrouw. In de gemeente van Christus, voelen we ons niet meer of beter dan de ander, maar achten we de ander hoger dan onszelf. Dit is geen slaafse onderworpenheid, maar een vrijwillig dienstbaar zijn aan elkaar. Dit gaat alleen goed als we met Christus leven.

**Vers 22** Volgens de Schrift is er een verschil tussen man en vrouw. Niet dat de een meer of minder is, maar binnen het huwelijk mag het zo zijn dat de vrouw vrijwillig en graag haar man hoogacht.

**Vers 23** Binnen het huwelijk is de man te vergelijken met het hoofd van de vrouw. Zoals een hoofd het lichaam leidt, stuurt en regeert, zo zal de man dat doen bij zijn eigen vrouw. Toch zijn vers 22 en 23 niet te lezen als algemene regels hoe man en vrouw met elkaar omgaan. Gaandeweg zal wel duidelijk worden dat de verhouding man / vrouw alles te maken heeft met de verhouding Christus en de gemeente. De onderdanigheid van de vrouw en de man als hoofd is nooit los te maken van Jezus die het hoofd van de gemeente is. Het woord gemeente is letterlijk: *eruit geroepen*. Dus geroepen uit de duisternis naar het licht. De Heere Jezus heeft Zichzelf gegeven op Goede Vrijdag om mensen te behouden en door de Heilige Geest roept Hij mensen uit de duisternis om aan Hem verbonden te zijn als gemeente.

**Vers 24** Dit vers is een samenvatting waar nogmaals gezegd wordt dat de verhouding man / vrouw in het huwelijk lijkt op de verhouding Christus / gemeente.

**Vers 25** Als Paulus in vers 25 de man aanspreekt, zegt hij niet dat de man moet heersen! Hij moet zijn vrouw liefhebben. Dat was uniek in de samenleving toen, nergens anders is zoiets te vinden. De vrouw was er voor de man en voor kinderen, maar dat de man verantwoording of liefde naar haar zou hebben dat is bijzonder. Liefhebben is de zelfopofferende liefde dat het om de ander gaat. Wat het betekent dat de man zijn vrouw lief zal hebben, zien we in Christus. Zijn liefde voor zondaren leidde ertoe dat Hij Zich opofferde aan het kruis (zie ook Efeze 5: 2) dat is dus het voorbeeld voor de man. Ook Efeze 2: 4 en 3: 19 gaan over de Goddelijke liefde.

**Vers 26** In vers 25b ging het over Christus die Zichzelf heeft overgegeven. Het doel van Zijn lijden en sterven is dat er een gemeente komt die heilig is. Heilig is niet dat gemeenteleden anders of beter zijn, maar dat we door het offer van Jezus volledig toegewijd zijn aan de Heere. Het hoofdwerkwoord is heiligen. Maar vers 26 zegt ook hoe we heilig worden / zijn. We zijn dit terwijl het Woord klinkt of door het Woord. Door de verkondiging reinigt de Heere mensen (de zonden worden afgewassen) en zijn we heilig voor Gods aangezicht.

Het *waterbad* (zie ook Titus 3: 5) *van het Woord* doet denken aan de doop en daar zullen de gemeenteleden van Efeze vast ook aan gedacht hebben. Toch kan water ook slaan op de reinigingsrituelen als iemand onrein was en door water gereinigd werd (zie o.a. Lev. 8: 11). Met Calvijn zien we dat sacrament en Woord bij elkaar horen. In het Woord, dat is de belofte, komt God en dat zien we in het teken, namelijk de doop.

**Vers 27** Christus gaf Zichzelf niet zodat de gemeente vervolgens in de zonde leeft, Hij wil de gemeente in glorie voor Zich zien. Hij stelt de gemeente voor Zich terwijl de gemeente vol van Zijn heerlijkheid is. Dan ziet Hij de gemeente alsof er geen vlek of smet is. De achtergrond van het beeld is de bruidegom die zijn bruid ziet en niets verkeerds aan de bruid kan ontdekken. Zo ziet Christus de gemeente. De vraag is wanneer Hij dat zien. Vaak wordt direct naar de wederkomst verwezen. Dan zal dat zeker zijn, maar bijvoorbeeld in Fil.2: 15 zegt Paulus dat de gemeente nu al onberispelijk zal zijn.

**Vers 28, 29** Vanaf vers 28 is de verhouding man / vrouw niet meer te zien als de man het hoofd en de vrouw het lichaam. Maar er komt een ander beeld naar voren: de man en de vrouw vormen samen één lichaam (zie vers 31). Zoals we in het dagelijks leven ons eigen lichaam verzorgen en liefhebben, zo moet de man zijn vrouw met wie hij een eenheid vormt ook liefhebben. (Bij het liefhebben van het lichaam heeft Paulus het niet over de gebrokenheid van het lichaam of dat we soms niet van ons lichaam houden).

**Vers 30** Zoals hierboven staat, is het (voor)beeld in vers 28 – 33 de eenheid van het lichaam. In vers 29 en 31 gaat het over de eenheid van man en vrouw, in vers 30 over de eenheid van Christus en de gelovigen. Zoals man en vrouw zich verenigen in het huwelijk, zo vormen Christus en de gelovigen één lichaam. Dit geeft de intieme geloofsband aan waarin gelovigen geheel aan Hem verbonden raken. Het slot van vers 30 (van Zijn vlees en van Zijn gebeente) doet denken aan Adam die voor het eerst zijn vrouw Eva ziet en dan vol bewondering zegt: Deze is ditmaal been van mijn beenderen, en vlees van mijn vlees! (Genesis 2:23a). Dan merken we dat zoals Adam zijn vrouw (die deel van hem is), voor zich ziet en verheugd is, Christus de gemeente (die deel van Hem is) zo voor zich ziet en Hij Zich verheugt in de gemeente.

**Vers 31** Paulus haalt Gen. 2 : 24 aan. Daar lezen we dat de man en de vrouw zich aan elkaar hechten (letterlijk ‘lijmen’) en een eenheid worden. Nu we vers 30 hebben gelezen, merken we dat de tekst geestelijk verstaan gaat over de eenheid tussen de gelovige en de Heere.

**Vers 32** Dat er zo’n eenheid tussen Christus en de gemeente kan zijn, is werkelijk een geheimenis, letterlijk een mysterie: niet te vatten. Een geheimenis geeft aan dat het lang verborgen is, maar nu bekend gemaakt is: De Zoon verenigt Zich met jood en heiden.

Vers 33 Dit is een samenvatting voor het concrete leven hoe man en vrouw met elkaar leven. De man heeft zelfopofferende liefde voor de vrouw. Wat dat voor liefde is, zien we aan het kruis. De vrouw heeft vrees voor haar man. Dat is geen angst, want in vers 21 ging het ook over de vrees van God (maar in veel handschriften ook daar Christus). De vrouw mag zo met haar man omgaan als ze met Christus omgaat.

**Gespreksvragen**:

1. Past het onderdanig zijn (vs 21) wel bij het volwassen zijn van de gelovige (Efeze 4: 13)?
2. Waarom is hetgeen Paulus over de verhouding man / vrouw zegt, nog steeds geldig? Hoe moeten we dit in onze samenleving in 2022 invulling geven?
3. Wat moeten we doen als we merken dat onze relatie met onze man of vrouw niet zo is, zoals het bedoeld is?
4. Wat geeft dit gedeelte als we niet (meer) getrouwd zijn?
5. Bestaat er een gemeente zonder vlek of rimpel (vers 27?) Waarom wel of niet?